



So wirken die **brainLight**-Systeme

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5-10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- Steigerung der Gehirnaktivität

Hier können Sie entspannen.

Entspannung in einer neuen Dimension:
Audio-visuelle Tiefenentspannung
mit Shiatsu-Massage

www.brainLight.de